

ЭМ-ТЕХНОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Специально для консультантов Компании АРГО

№ 15



- Об экологической акции 2010 из первых уст
- Осенняя борьба с сорняками
- ЭМ-технология при выращивании толстолобика
- Применение ЭМ в Белоруссии
- Опыт использования ЭМ-пластмассы
- Новинка – биологический дезодорант «Чистый воздух»
- Применение «Курунго-вит С» при повышенных физических нагрузках
- Мы начинаем MLM

Приветствую Вас, дорогие друзья!

Вот и наступила долгожданная пора сбора урожая и время подведения итогов.

Для НПО «АРГО ЭМ-1» этот год имеет особое значение. Была проведена 3-я экологическая акция «ЭМ-рубль Байкал сбережет», в которой принял участие президент Компании АРГО А. Б. Красильников. В этом году наше мероприятие обрело международные масштабы, так как оно прошло под эгидой ЮНЕСКО в рамках конференции «Глобальные и региональные проблемы устойчивого развития мира». В конференции приняли участие ведущие ученые России, Монголии, Турции, посвятившие свои исследования ЭМ-технологии, а также



генеральный директор объединения «ЭМ-кооперция» (г. Москва). Главное, что к проблеме уборки мусора и сохранению чистоты на Байкале было привлечено внимание людей, наделенных властью, — в акции приняли участие

председатель Бурятского регионального отделения партии Единая Россия Кравченко М. К. и руководитель исполкома Кабанского отделения партии Единая Россия Кочерина О. В., которые высказали благодарность Компании АРГО и бурятскому региональному отделению движения «За сбережение народа» за организацию сбора мусора на побережье «Лемасово».

Кроме этого, 2010 г. нам запомнится как год открытия нового представительства НПО «АРГО ЭМ-1» в г. Волгограде, проведения конкурса «Лучший опыт использования ЭМ-технологии» и год с рекордным количеством новостей от ЭМ-технологии в прайсе Компании АРГО. Это и «Курунговит-С», и новинки ЭМ-пластмассы, и биодезодорант «ЭМИКС». Об этом и многом другом мы постараемся рассказать в данном выпуске газеты.

С уважением, редактор газеты Креккер Л. Г.

ОБ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ АКЦИИ 2010 ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

г. Новосибирск

С удовлетворением отмечаю, что из года в год возрастает уровень проведения акции как в организационном, так и в профессиональном плане. В частности, в этом году, на мой взгляд, очень удачно в программу акции были включены встречи с представителями научного мира ЭМ-технологии.

Особенно понравилось проведение на Байкале круглого стола в форме вопросов и ответов между представителями научной мысли и аргонавтами — практиками реализации идей ЭМ-технологии. В ходе проведения круглого стола на мой вопрос о возможности принятия на уровне Правительства РФ федеральной целевой программы применения ЭМ-технологии в различных сферах с/х и мясомолочной промышленности был получен ответ, что перспективно выглядит принятие подобного рода

ЭМ

программ на региональных уровнях (область, край, республика). И тому уже есть подтверждение, в частности, по Белгородской области ведется разработка программы перевода с/х на производство продукции с применением ЭМ-технологии.

Учитывая это, хочу обратить внимание аргонавтов на необходимость более решительных шагов по продвижению ЭМ-технологии в своем регионе через административные структуры, с учетом подъема движения «За сбережение народа». В качестве пожелания предлагаю совмещать последующие акции «ЭМ-рубль Байкал сбережет» с проведением научно-практических конференций по ЭМ-технологии в г. Улан-Удэ. Надо сказать, что опыт проведения совместных мероприятий в нынешнем году был удачен и надеюсь, принесет результаты по продвижению ЭМ-технологии и увеличению объемов потребления ЭМ-препаратов.

Региональный директор НПО «АРГО ЭМ-1»
Тумашук В. В.

г. Донецк

Вот уже в третий раз я принял участие в акции «ЭМ-рубль Байкал сбережёт». Каждый раз новое место, новые знакомства. Но единым остается энергия славного Батюшки Байкала. Весь год чувствуешь себя «генератором», который зарядил Байкал. Понять меня сможет только тот, кто сам побывал ЗДЕСЬ.

Чем мне запомнилась нынешняя акция? Во-первых, пребыванием с нами Президента РПО «АРГО» Андрея Борисовича Красильникова, создателя новой эры мышления: эры мышления АРГО. Во-вторых, победой в номинации «АРГОнавт Байкал-2010». Это было неожиданностью для меня. В-третьих, Днём Нептуна: славный чёрт из меня получился. В-четвёртых, общением с турецкой делегацией и знакомством с их наработками по ускоренному выращиванию бука с ЭМ-технологией. Применив её в Украине, есть реальная возможность спасти Карпаты, а также закарпатские и прикарпатские села, страдающие от селей и наводнений.

В-пятых, и это самое главное — новые идеи подаренные Батюшкой Байкалом. А именно: 4 сентября планируем по всей Украине провести экологическую акцию: «Помоги мусору обрести свой дом». Эти слова были написаны краской на перроне железнодорожного вокзала Красноярск. В ноябре, с 19 по 29, проведём декаду под лозунгом: «Мы





начинаем и выигрываем!» 20 ноября – Всемирный день детей, а 19 ноября во всех школах Украины мы проведем акцию: «Территория здорового питания», 28 ноября – конференцию «Десант здоровья», приуроченную ко Дню Матери. Все эти акции объединяет одна тема: «Здоровое питание». Растения должны снабжать человека и необходимыми питательными веществами и энергией. Качество плодов зависит от технологии их выращивания. Наш выбор сегодня – ЭМ-технология, и он скажется на судьбе будущих поколений!

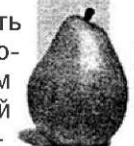
Председатель правления Донецкой областной общественной организации «За сбережение и возрождение народа Украины» Загоруйко С. И.

г. Иркутск

Я живу в Иркутске, рядом с Байкалом, всего каких-то 60 км. По нашим, сибирским, меркам это даже и расстоянием не назовешь. Поехать вечером на Байкал поужинать, откусать местной свежей рыбки – для нас это дело привычное. Съездить летом на несколько дней на Байкал отдохнуть, подзарядиться чудодейственной энергией этого моря – для нас то дело святое. А вот поехать на Байкал убирать мусор – вот это да! Это что-то новое! А если серьезно, то участие в экологическом лагере родило у меня несколько интересных мыслей (пишу в произвольном порядке, т. к. не могу выделить степень важности).

1. Резко выросло самоуважение. Помните, в школе учили «Человек – это звучит гордо», «Жить надо так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитую жизнь» и т. д. Так вот, здесь на Байкале, убирая в мусорные пакеты остатки чьего-то «веселого» отдыха, ты начинаешь чувствовать собственную значимость. Вот оно – «Сбережение народа» в действии. Сбережем Байкал – значит сбережем себя. И это не пустые слова.
2. Подобные мероприятия – отличнейшая возможность создать команду. Начинаем с совместного коллекционирования «ЭМ-рублей», затем совместная доставка себя любимых до пункта назначения, далее совместное участие в уборке мусора, посещение школ, мастер-классов, бизнес-встреч, дискотек и прочих развлекательных мероприятий, столовой, пляжа. Главное, прибыть в ЭМ-лагерь не одному, а с компанией. Пусть 3 человека, а лучше 5, а еще лучше 7. И вот вы уже не просто друзья и колле-

ЭМ



ги, вы – суперкоманда, которой не составит труда выиграть Бонус-тур.

3. Здесь здорово решается вопрос воспитания подрастающего поколения (и опять вспомним о «Сбережении народа»). Не могу сказать даже приблизительно, сколько детей от 1 года до 17 лет приняло участие в этой акции, но их было действительно много. И все они (!) убирали мусор. Попробуйте их дома заставить убираться. Многие родители отмечают, что после ЭМ-лагеря этой проблемы не стало.
4. А как хорошо вернуться в детство! Как-то в разговоре я случайно (случайно ли?) назвала наш ЭМ-лагерь пионерским. Что это? Ностальгия? Возможно. Все эти торжественные линейки по поводу открытия и закрытия лагеря, утренние зарядки и вечерние посиделки у костра, различные конкурсы и по-детски наивный «День Нептуна», даже столовая... Как классно было вернуться в наше детство. И не важно, что всем нам уже немного за...
5. А самое главное – это спасибо АРГО и ЭМ-корпорации. Если вы еще не успели поучаствовать в этом мероприятии, самое время бежать собирать ЭМ-рубли.

Удачи! Успехов!
Директор-Президент Компании АРГО
Алексеева Елена

В акции «ЭМ-рубль Байкал сбережет» приняли участие изготовители продукции Компании АРГО. Представляем вашему вниманию их впечатления о проведенном в экологическом лагере времени.

ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО МЫ ДЕЛАЛИ ЭТИМ ЛЕТОМ?

С 8 по 13 июля этого года прошла 3-я акция «ЭМ-рубль Байкал сбережет». Об этих мероприятиях «неравнодушных», ставших доброй традицией АРГО, я слышала давно. Желание принять в них самое непосредственное участие и возможность это осуществить в этом году наконец-то удачно совпали. Получив приглашение от организаторов – НПО «АРГО ЭМ-1», бурятского отделения общественного движения «За сбережение народа» мы, фирма «Новь» (Новоселова Евгения Григорьевна) и Сибирский Федеральный Центр Оздоровительного Питания (Миронов Андрей Николаевич), с радостью присоединились к энтузиастам. Ведь проблема «оздоровления» священного моря Байкал – общая, и сохранение этой жемчужины – задача каждого!

В Улан-Удэ нам посчастливилось успеть на замечательную экскурсию по биофабрике ЭМ-центра и дегустацию, которая состоялась после открытия международной конференции ЮНЕСКО «Глобальные и региональные проблемы устойчивого развития мира». Огромная благодарность и восхищение организаторам! Условия производства, современное оборудование, персонал – все соответствует очень высоким стандартам. В качестве любимой ЭМ-продукции мы все можем быть уверены! На этот год запланирована сертификация производства на соответствие требованиям международных стандартов,

поделился с нами Николай Коркин (директор производства), безусловно, она успешно завершится!

Вечером мы увидели выступление знаменитого Бурятского национального театра песни и танца «Байкал», нам очень повезло, в родном городе они выступают реже, чем за границей! Друзья, это было зрелище! Красота! На одном дыхании пролетело время, мы окунулись в мир ярких красок, звука, музыки, танца, света. Уникальный колорит, забыть который уже невозможно. Пожалела, что не успела купить диск.

И вот, утром 9 июля около 200 неравнодушных людей отправились в живописное местечко Лемасово на берег Байкала. Погода в дороге была нерадостной – дождь, серое небо, ветер... Но все аргonautы знают, когда нас накопится критическая масса, объединенная светлыми мыслями и идеями – ненастье отступает, в чем все еще раз и убедились (все последующие дни светило яркое солнце, во время сбора мусора спинку припекало, а когда 13 числа автобусы покинули базу, снова пошел дождь!)

Открыл акцию президент Компании АРГО, председатель правления Всероссийского общественного движения «За сбережение народа» – Красильников Андрей Борисович, с вдохновенными приветствиями обратились к участникам акции Шаблин П. А. (ЭМ-Центр), Халтурин Е. В. (АРГО ЭМ-1), Ковалева О. Н. (Дельфа), Новоселова Е. Г. (НПФ Новь), топ-лидеры АРГО Алексеева Е. Е., Проскоков А. Н., Марков В. П. В первый же вечер и состоялся первый рейд «очистки». Дружно, задорно, с удовольствием!

Все дни шли насыщенно – ранний подъем, для желающих укрепить и тело и дух – йога от Директора-Президента Марины Гергеновой, быстрый и сытный завтрак и за работу! Уборка мусора шла ежедневно, собрали 17 тонн! Берега Байкала становились чище и даже краше от зеленых маек с эмблемой Общественного движения «За сбережение народа»!

Затем школы производителей – яркие презентации, душевные фильмы от «Дельфы», лакомство любимыми маслами! Все желающие смогли попасть на мастер-класс по косметике «Кия» от фирмы «Новь», еще раз все услышали секрет успеха Литовита и утопили жажду вкусным и полезным растворимым цеолитсодержащим напитком «Брусника», а кроме того, оценили новинку – специализированный пищевой продукт для укрепления и оздоровления сердечно-сосудистой системы – «НОРМОЛИТ»! Региональные представители НПО «АРГО ЭМ-1» поделились новыми результатами и удивительными наработками, все были посвящены в ЭМ-технологии!

Отдельно надо сказать про наши «торжественные линейки» и тематические мероприятия. Ведь творчеству аргonautов нет предела – «визитки», яркие ежедневные выступления команд из разных городов страны АРГО удивляли и вдохновляли! Сплоченный Краснокаменск, голосистый Благовещенск, искрометный Улан-Удэ, стихоплеты из Красноярска, красавицы из Вологды, такие родные и дружные Новосибирцы, представители Урала, Украины и других территорий! Во всех мероприятиях, конкурсах и, конечно, уборке мусора принимали участие гости из солнечной Турции, загадочной Монголии, сотрудники кафедры ЮНЕСКО организованной при ВСГТУ

ЭМ



А видели бы Вы наш Сад камней на берегу озера – каждая композиция концептуальна, светла, ярка, а презентации их какие были! В день Нептуна мы все преобразились – каждый должен был стать подданным морского царя, и атрибутика была соответствующей – рыболовные сети, снасти, веночки, водоросли, надувные камеры, боевая раскраска, трезубцы... загляденье! Всем запомнится умопомрачительная русалочка в исполнении Креккер Л. Г. и грозный Нептун – Марков В. П., ну а свита – чертята Халтурин Е. В., Тумашук В. В. и Загоруйко С. И. были неподражаемы и вжились в образ бесподобно!

Еще мы играли в «Мафию»! Заразительно и увлекательно – до 3-х часов ночи! Кроме колоритного Энрике, были среди нас и рыбачка Соня, подрабатывающая контрабандой оздоровительной продукции из России, и продавщицы ЭМ-кваса, и ЭМ-цветочницы, и держательницы салонов красоты «Кия». Как оказалось это не просто игра, а замечательный бизнес-инструмент – талантливо продемонстрированный Директором-Президентом Марковым В. П.

Завершалась акция дегустацией байкальского омуля, звоном фейерверка и искрометной дискотеккой с участием популярной улан-удэнской исполнительницы.

Я впервые была на Байкале и была им восхищена, представляете, по его берегам цветут белые маки! Еще мне посчастливилось увидеть цапель в их естественной среде. И даже половить омуля!

Огромное спасибо всем организаторам за большую работу, проведенную с душой и на высочайшем профессиональном уровне. Низкий поклон за такую инициативу, которую, как я знаю, подхватывают уже многие регионы! Призываю всех присоединяться и быть более ответственными к чистоте – чистоте окружающего мира для будущих поколений, чистоте отношений в жизни, чистоте помыслов, чистоте духовной и физической! С продукцией АРГО – это легко! Вместе – мы сила! Ведь человек, однажды убравший мусор за кем-то, уже никогда не будет мусорить сам! Поэтому до встречи на следующей акции!

**С уважением, заместитель генерального
директора по развитию НПФ «Новь»
Новоселова Евгения Григорьевна**

БАЙКАЛЬСКИЕ «ДОНКИХОТЫ»

Фирма «Дельфа» принимает участие в экологической акции «ЭМ-рубль Байкал сбережет» уже во второй раз. В этом году среди участников от нашего коллектива – Генеральный директор предприятия Ковалева Ольга Николаевна.

Как и в прошлое лето, экологическая акция была прекрасно организована и отличалась особой атмосферой дружелюбия, веселья и энтузиазма!

«Меня поразил размах мероприятия! – делится впечатлениями от поездки Ковалева О. Н. – Оно прошло на международном уровне, включало в себя не только уборку мусора на байкальском побережье, но и научную конференцию под эгидой ЮНЕСКО, в которой приняли участие ученые из России, Турции, Монголии... Акция освещалась



местным телевидением, прессой. А все участники получили возможность не только внести свой вклад в сбережение великого озера, но и прекрасно отдохнуть на природе, раскрыть свой творческий потенциал во время празднования Дня Нептуна и медитации «Сад камней», поиграть в психологическую игру «Мафия», от души потанцевать под открытым небом, обрести много новых интересных друзей!».

Мы выражаем огромную благодарность организаторам акции! Их искреннее внимание и забота не оставляли нас на протяжении этих дней, а слаженная работа всей команды задавала мероприятию особый ритм, когда одно событие сменяет другое и каждый день превращается в калейдоскоп ярких моментов!

Мне вспоминается берег, залитый солнечным светом, шорох камушков под ногами, то удивительно радостное состояние, когда бредешь с мусорным мешком по прибрежным тропинкам, с азартом выискиваешь в кустах и под корягами битые бутылки, пакеты и прочие «трофеи». Свежий ветер треплет волосы, стрекохут кузнечики, на сердце становится хорошо и спокойно. И хочется идти вот так и собирать мусор долго-долго, не замечая времени...

Вспоминается, как стояла на сцене светлого деревянного конференц-зала, рассказывала о целебных свойствах кедровых продуктов, а прямо за окном бесконечной голубой гладью простирался Байкал. И беззаботный смех, ужасно забавные костюмы участников на Дне Нептуна. Такое и во сне не увидишь! Помню, как выкладывали на песке у самой воды причудливые картины из байкальской гальки на фоне фантастического заката! И, конечно, как вдохновенно играли до трех часов ночи в «бесмертную» мафию, под артистичным руководством Славы Маркова.

Но, пожалуй, сильнее всего запомнилось то непередаваемое ощущение единства, когда понимаешь, какими близкими могут быть люди из разных городов и даже стран! Как много у нас общего, и как немало мы можем сделать, объединив свои усилия. И представление, что от каждого из нас почти ничего не зависит, сменяется другим – как много зависит от каждого из нас!

Сумеет ли это ощущение возобладать, покажет время. А пока, в ответ на чей-то скептический вопрос: «Вы действительно верите, что сможете хоть немного очистить Байкал? Да ведь этот берег через месяц снова также «загадят»! Не кажется ли



Вам, что Вы просто боретесь с ветряными мельницами?» – один из организаторов экологической акции, Евгений Халтурин, ответил: «Мы, скорее, не боремся с ветряными мельницами, а воспитываем «донкихотов».

И вот мы снова покидаем Байкал. Кто-то вернется сюда опять, а кто-то нет. Но, наверное, каждый навсегда сохранит частичку его неземной красоты в своем сердце. И помня об этих днях, не бросит в траву пакет или окурочок. И, возможно, объяснит ребенку, что эта земля нуждается в его заботе. А кто-то, быть может, организует уборку мусора в своих краях.

До свиданья, Священное Море! До новых встреч!

**Зам директора по маркетингу
ООО «Дэльфа» Светлана Ковалева**

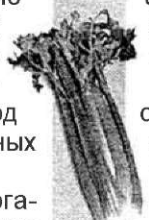
РЕПОРТАЖ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА ВИДЕОШКОЛ

Как только мы узнали, что компания «АРГО ЭМ-1» проводит конкурс на лучшую видеосколу по ЭМ продукции – сразу же решили принять в нем участие. Нам очень импонировало то, что победитель в нем определялся решением авторитетной комиссии. А не отдавался на волю случая (жребия). Мы стали записывать свои лекции в АРГО и клубах садоводов и отсылать их на конкурс. Нам удалось выиграть первый приз – поездку на Желтое море на двоих. Радости нашей не было предела! Ведь, если бы ни эта победа, вряд ли мы поехали в КНР. Слишком далеко это от Волгограда.

Побывать в другой стране – всегда интересно. А в такой, как Китай, и подавно. И мы старались многое узнать и понять. Кроме самого отдыха (купания и развлечений) посещали почти все мероприятия, что предлагала принимающая сторона. Ездили ползать по Великой Китайской стене. Посетили столицу Китая – г. Пекин, где побывали на площади Тянь Ань Мынь, в Императорском дворце, на знаменитом Шелковом рынке. Не забыли отведать блюда китайской кухни. Теперь мы точно знаем, что «утка по-пекински» – самая вкусная утка в мире!

Всего и не расскажешь! Полмесяца пролетели, как один день. А по возвращению в Россию нас ждал еще один подарок от НПО «АРГО ЭМ-1» – пятидневный отдых на Байкале, в рамках программы «ЭМ-рубль Байкал сбережет». Мы приняли участие в

ЭМ





международной конференции по практическому применению ЭМ-технологии и в экологической акции по уборке мусора с берегов Байкала.

Хотелось бы отметить огромное значение экологической акции. Казалось бы, подумаешь важность какая – мусор собрали. Но знали бы вы какой резонанс имела эта акция среди населения! После показа репортажа об этой акции по Бурятскому телевидению, многие звонили и спрашивали, как можно присоединиться к участникам акции. Это обнадеживает в том плане, что людям не безразлична сложившаяся экологическая ситуация (не только на Байкале, но практически повсюду).

Но не только об экологической угрозе предупреждает эта акция. Многочисленные встречи с создателями препарата «Байкал ЭМ-1», отечественной ЭМ-технологии убеждают в том, что иного пути, кроме как использования экологического земледелия (на базе ЭМ-технологии) у нас нет. Это верно как для дачников, так и для крупных производителей сельскохозяйственной продукции. И чем скорее мы все это поймем, тем для нас лучше. В заключение хотелось бы еще раз поблагодарить руководство НПО «АРГО ЭМ-1» за чудесно проведенный отпуск.

С уважением, Надежда
и Александр Дмитриевы, г. Волгоград.

РЕПОРТАЖ ОБ ЭКОЛОГИЧЕСКОМ ЛАГЕРЕ ПОБЕДИТЕЛЯ КОНКУРСА «ЛУЧШИЙ ОПЫТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭМ-ТЕХНОЛОГИИ»

«Если кто не бывал на Байкале, приглашаем вас в гости и ждём! Мы по берегу этому вместе красотой любуясь, пройдем», – пели я и Дулма Дандокова, шагая по песчаному берегу Байкала. «Весь он ласковым светом пронизан и в цветочный оделся наряд, нам Байкал стал дороже и ближе, Мы – АРГО десант!» – продолжали мы с ней петь на мотив многими теперь уже забытого «Свердловского вальса».

Как ладно ложились слова на эту мелодию. Да ещё при этом песня соответствовала тому, что окружало нас в тот момент. Строгая и хрупкая красота побережья. Набегающие волны, шорох гальки под ногами, крики чаек над головой, и цветущие вдоль прибрежной полосы во множестве и великолепии синие колокольчики, белые маки, ещё какие-то жёлтые цветочки. Благоухал чабрец. Мы шли рядышком, подружившиеся и объединённые одним делом – акцией по уборке побережья озера Байкал.

ЭМ



Акцию эту организовали, подготовили и провели для аргонавтов и членов наших семей руководители и ведущие специалисты Научно-производственного объединения «АРГО ЭМ-1» и бурятского отделения Межрегионального общественного движения «За сбережение народа». И называлась она «ЭМ-рубль Байкал сбережёт». Это была уже третья такая акция. Необычным в этот раз было то, что проводилась она совместно с Международной конференцией ЮНЕСКО «Глобальные и региональные проблемы устойчивого развития мира». Председателем секции «Микробные технологии оздоровления окружающей среды» был Шаблин Петр Аюшеевич, генеральный директор Научно-производственного объединения «ЭМ-Центр», доктор медицинских наук, создатель российской ЭМ-технологии. Петру Аюшеевичу с его мудростью и прозорливостью удалось, как в стихотворении Киплинга, «остаться простым, беседуя с царями. Остаться честным, говоря с толпой». И доклад его был самым лучшим, самым человечным, самым реальным и понятным. Спасибо вам, Пётр Аюшеевич!

Аргодесант или «Экологический десант 2010» это действительно мы, приехавшие на Байкал со специальной акцией и программой. Мы – это 181 человек, съехавшиеся из разных уголков России и бывших Союзных республик с главной целью – оказать помощь в сохранении озера Байкал: убрать мусор и показать, что образ жизни может быть другим, здоровым. Мы хотели привлечь внимание людей, представителей общественных организаций, представителей власти и научного мира к вопросам оздоровления окружающей среды. И, по-моему, это удалось. Главное, что к проблеме уборки мусора к сохранению чистоты уникального озера уже приковано внимание людей. Городские власти и чиновники обратили внимание на акцию, проводимую в Кабанском районе республики Бурятия. Так на открытии конференции присутствовали председатель Бурятского регионального отделения партии Единая Россия Кравченко Михаил Кузьмич и руководитель исполкома Кабанского отделения партии Единая Россия Кочерина Ольга Витальевна, которые высказали благодарность Компании АРГО и бурятскому отделению движения «За сбережение народа» за организацию сбора мусора на побережье Лемасово.

Ежедневно выходили мы на прилегающие к турбазе «Лемасово» территории, пляж, береговую линию озера, шли вдоль дорог. С большими черными пластиковыми мешками, одетый в оди-



наковые футболки с интригующей надписью «За спасение народа», наш десант имел внушительный вид и привлекал к себе внимание проходящих и проезжающих людей. Многие приезжающие отдыхать на Байкал уже узнали о десанте по местному телевидению и жаждали присоединиться к нам. Разве это уже не победа?

Заезжая в зону отдыха, люди просили наши пластиковые мешки, чтобы убрать за собой. А самые активные и сознательные помогали очистить зону отдыха. Люди готовы заново учиться не сорить, убирать за собой, убирать за другими, готовы учиться быть Людьми на планете людей, готовы выполнять наказ Антуана де Сент-Экзюпери: «Встал поутру, ... и сразу же приведи в порядок свою планету».

Конечно, за 5 дней, которые мы провели на Байкале, сделать берег озера чистым было просто нереально. Но и за эти дни было собрано и вывезено 17 тонн мусора.

А ещё мы гордились тем, что мы делали. И будем продолжать делать и дальше!

Я сама приехала из города Кемерово, столицы Кузбасса. У нас в регионе тоже есть проблемы с чистотой и воспитанием культуры у граждан. Растёт и ширится местное молодёжно-волонтёрское движение по уборке мусора в городе. А недавно к нам в город из соседнего Алтайского края приезжали ребята, которые в свою программу посещения Кузбасса, помимо прочего включили мероприятия по уборке отдельных культурных и социально-бытовых объектов Кузбасса. И это тоже очень похвально. Значит, почин АРГОНАВТОВ из Забайкалья услышан и подхвачен.

Пусть сначала в отдельно-взятых уголках России. Главное, что у этого движения есть будущее. Когда я сообщила своим знакомым, что еду на Байкал в составе экологического десанта и буду убирать мусор с его берегов, то почти все они скептически усмехались и говорили, что мол, тебе мусора в Кузбассе не хватает? Бери мешок, да и ходи по улицам. Мно-о-о-го мусора наберёшь, да ещё и знаменитой сразу станешь. Местной городской сумасшедшей...

Таких, совсем не знаменитых в своих городах «сумасшедших» приехало на Байкал 147 человек. И все мы полюбили Байкал. «Нам Байкал стал дороже и ближе. Мы – АРГО-десант!» – и будем стремиться приехать сюда снова. «Долго будет Байкал всем нам снится. Будет снится с этих пор!» – вот уж, поистине, из песни слова не выкинешь.

Конечно, на Байкале мы не только мусор собирали. Несмотря на очень плотный график занятий и работы, мы успевали отдыхать, купаться, загорать, гулять по берегу и окрестностям озера Байкал. Много интересного рассказали нам представители ООО «Дельфа» и НПФ «Новь». Мы с желанием знакомились и общались друг с другом. Делились опытом, рассказывали о себе. И это было бесценно. Не забыть костров с гитарой, песен, спетых ночью до зари, прочитанных стихов. Среди нас оказалось столько талантов! И помогли талантам раскрыться, реализоваться умелые организаторы лагеря – сотрудники НПО «АРГО ЭМ-1»: Халтурин Е. В. и Креккер Л. Г., ведущие специалисты и просто добрые и заинтересованные в успехе работы и укреплении имиджа Компании АРГО люди.

Наши занятия оказались полезными и плодотворными, а досуг и отдых – яркими и творчески-

ми. Сколько забавных конкурсов, смешных мероприятий прошло в лагере! И самым приятным было то, что во всех этих маскарадах, переодеваниях и прочих милых и юморных действиях наравне со всеми принимали участие и Людмила Геннадьевна, и Евгений Владимирович, и Слава Марков, и даже сам Пётр Аюшеевич. Вместе со всеми они скакали и «индейцами свадебными прыгали». Хочу поблагодарить вас уважаемые наши руководители, от себя лично и от имени всех участников третьего экологического лагеря за ту невидимую нам огромную подготовительную работу.

Выражаем Вам слова глубочайшей благодарности и признательности за большой личный вклад в развитие и процветание Компании АРГО. Ваш высокий профессионализм, преданность делу, безупречный добросовестный труд, чуткое, бескорыстное отношение к людям, к решению их проблем снискали наше уважение. Уверены, что Ваш опыт, знания, неравнодушие и любовь к нашей Компании будут и впредь залогом дальнейшего созидательного труда на благо аргонавтов. Желаем Вам от всей души благополучия, крепкого здоровья, творческих успехов во всех делах и начинаниях.

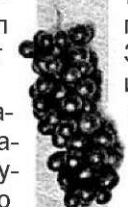
А если читатели газеты захотят представить празднично-приподнятую атмосферу тех дней, им надо обязательно посмотреть видеофильм о приключениях аргонавтов на Байкале.

**С уважением и доброй памятью о тех днях,
Татьяна Николаевна Гаас, г. Кемерово.**

ОСЕННЯЯ БОРЬБА С СОРНЯКАМИ

Особенно эффективно борьбу с сорняками проводить осенью. Она проводится на участке не позднее чем за 2 недели до регулярных заморозков. Землю следует полить ЭМ-раствором 1:100–1:250, из расчёта 0,5–1 л на м²; желательно накрыть плёнкой (если земля сухая, предварительно полейте её водой). Сорняки быстро пускаются в рост, попадают под заморозки и, не успев обсемениться, погибают.

Летом для профилактики сорняков междурядья обрабатывают ЭМ-культиватором или плоскорезом, подрезая сорняки и не убирая их, потом поливают ЭМ-раствором в концентрации 1:100–1:500. Все подрезанные корни растений будут ускоренно перерабатываться молочнокислыми бактериями, а усиленная концентрация микроорганизмов в почве инициирует рост всех семян сорняков. Если эта работа проводится ранней весной, то всходы сорняков вновь проходят тяпкой и поливают ЭМ-раствором. Подрезанные корни усиленно перерабатываются, и только новые семена сорняков идут в рост. Повторив операцию несколько раз, освобождаются от сорняков полностью.



ТЕХНИКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФЕРМЕНТИРОВАННОГО КОМПОСТА

ЭМ-технологией с применением препарата Байкал ЭМ-1 пользуюсь около 10 лет и уже по-другому работаю с землей, выращивать любые растения не представляю возможным. Поэтому и решил поделиться своим опытом.

Началось с того, что где-то услышал об эффективных микроорганизмах, затем попалась брошюра на эту тему и посчастливилось побывать на встрече с Шаблиным П. А. в г. Перми.

В настоящее время мой садовый участок давно спланирован, между грядками растет загazonенная трава, а сами грядки все эти годы не видели лопаты. Ежегодно заправляю их ферментированным компостом, рыхлю плоскорезами Фокина, поливы веду в основном с применением раствора препарата ЭМ-1, либо раствора ЭМ-экстракта.

Безусловно, за это время изменилась почва на грядках, растительность, обитатели моего участка. На изобилие червей выползающих под утро на поверхность слетаются разные птички, чтобы вкусно позавтракать и накормить своих птенцов. Но появились и нежелательные обитатели – кроты, с которыми приходится бороться.

Понятно, химическими удобрениями, гербицидами я не пользуюсь. Удобряю свои растения настоями конского навоза, либо просто зеленой травы, но развожу обязательно раствором препарата ЭМ, либо ЭМ-экстракта (1/1000). Так подкармливаю все культуры овощей, саженцев, кустарников плодовых и ягодных растений.

Так уж получилось, чтобы иметь хороший посадочный материал сам стал делать прививки и выращивать саженцы. Мои саженцы отличаются богатой корневой системой, хорошей приживаемостью и скороплодностью, т. к. прививки делаю на низкорослые клоновые подвои. Поскольку с реализацией посадочного материала уходила и плодородная почва, возникла необходимость её восполнять.

Вот уже много лет я ускоренно получаю ферментированный компост по ЭМ-технологии с применением препарата «Байкал ЭМ-1». Процесс ферментирования компоста идет непрерывно в трех смежных компостных секциях размерами 4х1,3х1,1. Процесс ферментации провожу аэробным способом, т. к. это наиболее ускоренный процесс и в нем преобладают аэробные бактерии, которые живут в верхнем слое почвы. Для того, чтобы воздух попадал и с боковых сторон, я между смежными

ЭМ

секциями сделал двойную стенку с промежутком в 10 см, а сами стенки из досок и тоже имеют щели для прохождения воздуха. Если в 2-х секциях идет ферментация, то из 3-ей секции идет расход готового компоста, либо она пустая и в нее можно перекладывать компост, прошедший половину процесса компостирования.

Заполнения секций органикой делаю не сразу на всю высоту, а в 2–3 приема с интервалами в одну неделю. В состав компоста у меня входят: опил лиственный, если хвойный, то полуперепревший, навоз (только перегоревший), черная земля, либо дерновая земля, пропущенная через панцирную кроватную сетку для удаления корней, сорняки от прополки участка, но обязательно немного подсушенные (проявленные) и если есть, то солома.

Все это заполняется слоями с проливом раствора ЭМ-1 (ЭМ-экстракта). Важно чтобы составные компоненты были однородной влажности. Компостную кучу закрываю полиэтиленовой, черной пленкой. Раз в неделю поливаю раствором ЭМ-препарата, либо ЭМ-экстракта.

Через месяц компост переваливаю в соседнюю, свободную секцию, при этом происходит его усреднение, рыхление и равномерно увлажняют раствором ЭМ-1 (ЭМ-экстракта).

Еще через месяц составляющие превращаются в рыхлую структурированную хорошо пахнущую перегнойную землю. Компост готов к использованию.

В эффективности использования ферментированного компоста убедился еще в самом начале применения «Байкал ЭМ-1». Это особенно было заметно на томатах, огурцах, кабачках и других овощах.

Например, пробовал выращивать куст томата в бочке. Для эксперимента взял сорт Кострома F1, по мере роста куста в бочку добавлял чистый ферментированный компост, куст не пасынковал, поливал только раствором ЭМ препарата (ЭМ-экстракта). В итоге выросло настоящее дерево с вкусными крупными плодами.

Пробовал подсчитать, насчитал 200 шт. и сбился. Раньше, как и все на Урале, выращивал помидоры только в теплице, после внедрения ЭМ-технологии эту культуру выращиваю в открытом грунте, зреют плоды на грядках и от фитофтороза не страдают. Урожай при этом значительно выше, чем при выращивании в теплице. Один год снимали помидоры с грядки до середины сентября, только укрывал их лутросилом. Обычно помидоры полностью вместе с ботвой убираются до начала сентября.



Что касается огурцов, то скажу, что они тоже положительно реагируют на применение ЭМ-технологии. С переходом на ЭМ-технологии площадь посадки огурцов уменьшили на половину.

Вывод: ЭМ-технология положительно влияет на плодородие почвы и, как следствие на рост и развитие растений. Я в этом убедился на собственном опыте и доказательством тому служат моменты, снятые на фото.

Тем, кто еще не перешел на данную технологию, советую начинать с 40 г. бутылочки «Байкал ЭМ-1» и брошюры на данную тему.

(Фото представлены автором материала).

Член Золотого фонда Российской ЭМ-технологии Беклемишев С. И., г. Пермь

ПРИМЕНЕНИЕ ЭМ-ТЕХНОЛОГИИ ПРИ ВЫРАЩИВАНИИ ТОЛСТОЛОБИКА

Данные предоставлены управлением рыбного хозяйства г. Маньчжурии, 2009 г.

Экспериментальное применение ЭМ-технологии осуществлялось в рыбноводческой ферме «Учи», (г. Маньчжурия).

Характеристика объекта:

- площадь прудового хозяйства – 5 га;
- средняя глубина пруда – 1 м;
- основной вид рыбы для разведения – толстолобик.

28 июня 2009 г. в опытный пруд и контрольный было внесено 50000 шт. мальков толстолобика. 30 июля 2009 г. в опытный пруд было внесено 200 л препарата «Байкал ЭМ-1». 9 сентября 2009 г. был произведен контрольный вылов мальков из опытного и контрольного прудов. Масса мальков, которых выращивали в опытном пруду с применением универсального препарата «Байкал ЭМ-1» составила 8,2 г., а мальков из пруда, который служил контролем эксперимента – 4,7 г.

Результат эксперимента в рыбноводческой ферме г. Учи показал, что за 40 дней масса мальков в опытном пруду, в который был внесен препарат «Байкал ЭМ-1», превысила почти в 2 раза массу мальков, которые содержались в контрольном.

Результат раннего применения препарата «Байкал ЭМ-1» в этом же рыбном хозяйстве в 2008 г. показал, что в 2009 г. частота заболеваемости рыб резко сократилась. Кроме того, в 2008 г. из-за аномально высокой температуры воздуха в летнее время, на-

блюдался активный рост сине-зеленых водорослей в пруду. Рост водорослей способствовал большому потреблению кислорода из воды. Быстрое истощение кислорода в воде привело к гибели рыб. В 2009 г., после применения «Байкал ЭМ-1», проблем с избыточным ростом водорослей и высоким потреблением ими кислорода уже отмечено не было.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ЭМ-ПЛАСТМАССЫ ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ СРОКОВ СОХРАННОСТИ ПРОДУКТОВ

ЭМ-диски и ЭМ-пластины используются с ноября 2008 года по настоящее время в 2-х продовольственных магазинах ООО «Центр-Сити» пос. Сита Хабаровского края для увеличения сроков сохранности продуктов питания.

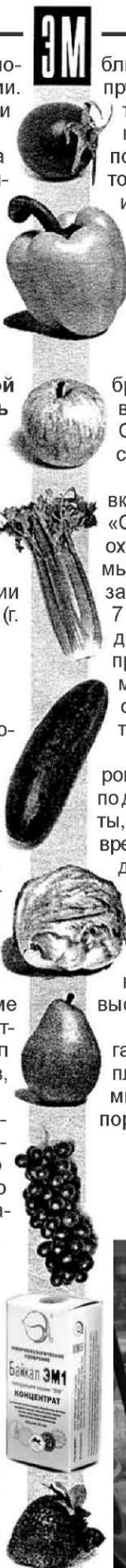
ЭМ-диски желтого цвета (идут подарочными вкладышами к ЭМ-сумкам и ЭМ-рюкзакам от группы «Стильные вещи») используются на двух витринах с охлаждением и в холодильном шкафу. На охлаждаемых витринах размером 120 см х 60 см по периметру закреплены ЭМ-диски: на длинных сторонах по 7 шт через 15 см, по бокам по 3 диска. Всего на каждой витрине установлено 20 дисков. На витринах представлены сыры, колбасы, молочные продукты, майонез. Если до использования дисков на колбасах и сырах могла появиться плесень на 7–9 день, то сейчас плесень практически не появляется.

В холодильном шкафу на каждой полке по ее сторонам закреплено по 7 дисков. 3 вдоль задней стенке, по два диска по бокам. Хранящиеся там молочные продукты, имеющие предельные сроки хранения, проверяли время от времени органолептически. По мнению продавцов вкус молочных продуктов не ухудшался.

Овощи и фрукты хранятся при комнатной температуре в пластмассовых ящиках размером 60х30х28 см, по четырем сторонам которых закреплены ЭМ-пластины. Внешний вид, сохранность овощей возросли многократно, замедлилось высыхание продуктов, появление на них плесени.

В двух небольших поселковых продуктовых магазинах используется в настоящее время 100 ЭМ-пластин и 150 ЭМ-дисков, что дало возможность многократно сократить списание продуктов от их порчи.

Данные представлены в Интернете исполнителем директором ООО «Центр-Сити» Казача А. Ф.



**ВНИМАНИЕ! С 1-го апреля
в прайсе Компании АРГО
НОВИНКА ОТ ЭМ-ТЕХНОЛОГИИ!**

Средство для уничтожения запахов в помещении – биологический дезодорант «Чистый воздух» ЭМикс.

Результаты экспериментальных исследований по применению препарата:

**Способность очищать воздух
от сероводорода и аммиака**

Периодичность отбора проб, мин	Содержание сероводорода в контрольной пробе, мг/м³		Содержание при использовании биодезодоранта «Чистый воздух» ЭМикс	
	сероводород	аммиак	сероводорода	аммиака
0	28,69	8,20	28,64	8,250
10	28,62	8,02	4,21	4,840
20	26,50	6,10	1,92	2,050
30	26,06	4,22	0,72	0,648
Степень разложения в воздухе за 30 мин, %	9,10	48,54	97,48	92,150

За 30 мин дезодорант уничтожает 97,49 % сероводорода и 92,15 % аммиака в воздухе!

**Способность подавлять развитие
потенциально опасной микрофлоры**

Время воздействия, мин (концентрация дезодоранта 92,35 %)	Staphylococcus aureus (209P)	Escherichia coli (ATCC 25922)	Candida albicans (ATCC 885-653)
5	88,2	88	82,2
10	90,4	90,5	85,9
20	96,5	97	92,8

Среднее бактериостатическое воздействие базового воздействия дезодоранта на золотистый стафилококк достигает более 90 % за 10 мин, на кишечную палочку более 98 % за 10 мин, на белую кандиду более 90 % за 20 мин!

При исследовании острой токсичности при накожном применении и внутрижелудочном пути поступления признаков токсического действия не выявлено: состояние кожных покровов, шерсти, физиологические и поведенческие реакции, прирост массы тела у опытных животных не отличались от контрольной группы. Продукция относится к IV классу опасности (малоопасные вещества). Раздражающего действия на кожные покровы и слизистые оболочки не оказывает. Сенсибилизирующего действия не выявлено.

(По материалам протокола испытаний
№091078 от 03.12.2009 г. ИЛЦ ФГУН
НовосибирскНИИГ Роспотребнадзора)

ЭМ

**ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
СРЕДСТВА ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ ЗАПАХОВ
В ПОМЕЩЕНИИ – БИОЛОГИЧЕСКОГО
ДЕЗОДОРАНТА ЭМИКС «ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ»**



ЭМИКС – это концентрат биопрепарата для устранения неприятных запахов органического происхождения и вредных микроорганизмов. Состоит из аэробных и анаэробных микроорганизмов природного происхождения. Согласно протоколу испытаний № 091078 от 3.12.2009 г., проведенных Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора, препарат нейтрализует сероводород за 30 минут на 97,48 %, аммиак – на 92,15 %. Также препарат оказывает сильное дезинфицирующее действие. Нейтрализует вредные бактерии: золотистый стафилококк за 10 минут на 90 %, кишечную палочку за 10 минут на 98 %, белую кандиду за 20 минут на 90 %.

Препарат рекомендуется применять для обработки:

- туалетов для кошек, кошачьих меток, мест содержания собак, клеток для птиц, помещений для содержания кур, свиней, КРС; непосредственно самих животных;
- общественных и уличных садово-дачных туалетов;
- мусорных и выгребных ям;
- канализации (мойки, раковины, ванны);
- туалетных комнат;
- помещений с запахом табачного дыма и любых мест, откуда исходит неприятный запах.

Приготовление раствора: 25 мл концентрата развести в 0,5 л теплой хлорированной воды.

Способ применения:

- При обработке туалетов для кошек применять как бытовой распылитель. Прыскать на место испражнения 1 раз в день. Если вы пользуетесь наполнителем для кошачьего туалета, необходимо использовать лоток без верхней пластмассовой сетки, т. к. наполнитель остается на сетке, а моча попадает на дно лотка и не обрабатывается раствором. При замене наполнителя можно обрабатывать лоток (экономит наполнитель в 3–5 раз). Менять наполнитель по фактической ситуации. Можно использовать песок слоем 1,5–2 см вместо наполнителя. При использовании лотка без наполнителя или песка прыскать на место ис-



ЭМ

пражнения 1 раз в день, что позволяет реже убирать лоток.

- При обработке уличных туалетов (обрабатывать при температуре воздуха +5 °С и выше), мест содержания кур, свиней, мусорных ям равномерно прыскать раствор на источник неприятного запаха до образования капель. Повторять ежедневно в течение 3–5 дней, сокращая объем опрыскивания. В последующем использовать по фактической ситуации.
- Для удаления запаха с места постоянного содержания собаки опрыскать раствором непосредственно это место. Можно опрыскивать саму собаку (морду, зад, уши и другие места собаки, являющиеся источником запаха).
- При обработке клеток (для птиц, хомяков) раствор прыскать на помет.
- Для обработки туалетной комнаты распырскивать раствор равномерно в воздухе.
- При обработке выгребных ям растворить 1 флакон концентрата в 3–5 л теплой воды и вылить в выгребную яму. Соотношение: 1 флакон на 2 м³ жидких отходов.
- Для обработки канализации (мойка, раковина, ванна), налить на ночь 50 мл раствора в канализацию.
- Для удаления запаха табачного дыма распырскивать равномерно в воздухе по всей комнате.

Средство является биологическим препаратом с кисловатым запахом и небольшим осадком, перед применением встряхнуть. ЭМИКС не токсичен, не оставляет следов, не вызывает кожную аллергию. Можно обрабатывать любые поверхности (ковры, мягкую мебель, светильники и т. д.). Хранить в прохладном, защищенном от света месте.

УХОД ЗА КОЖЕЙ С ПОМОЩЬЮ ЭМ-КУРУНГИ

Умывание кисломолочными продуктами — это старинное народное средство, способствующее омоложению кожи и улучшению ее внешнего вида. Основным условием при этом является последующее смывание нанесенной кисломолочной ЭМ-Курунги обычной водой в которой растворено небольшое количество морской соли или кусочком льда, что предотвращает появление раздражения.

Нанесение на кожу лица ЭМ-Курунги вечером на 10 минут способствует выведению из нее остатков косметики и нежному очищению пор от грязи и токсинов.

Полезно раз в неделю на лицо накладывать томатную пасту, приготовленную из свежих помидоров или тертой свеклы смешанных с ЭМ-Курунгой. Это улучшает цвет лица и состояния кожи надолго.

Для пилингового эффекта ЭМ-Курунгу нужно держать на коже некоторое время — оно подбирается индивидуально. При этом нет противопоказаний к нанесению на веки под глаза. Главное — не растягивать при этом кожу. Ну и разумеется, продукт должен быть свежим.

Учитывая щелочную реакцию кожи при угревой сыпи также полезно применение ЭМ-Курунги в виде масок.

Во время беременности у некоторых женщин на лице появляются пигментные пятна. Так как иногда такая пигментация провоцируется воздействием солнечных лучей, постарайтесь не злоупотреблять солнечными ваннами ни до рождения ребенка, ни после. Непременно употребляйте солнцезащитные средства. Избавиться от пигментных пятен помогут маски из ЭМ-Курунги с добавлением 2 чайных ложек пшеничной муки и 1 чайной ложки меда. Через 20–30 минут после нанесения смойте маску теплой водой.



ПРИМЕНЕНИЕ ПРОДУКЦИИ СЕРИИ «КУРУНГОВИТ» ПРИ ПОВЫШЕННЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ И ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ

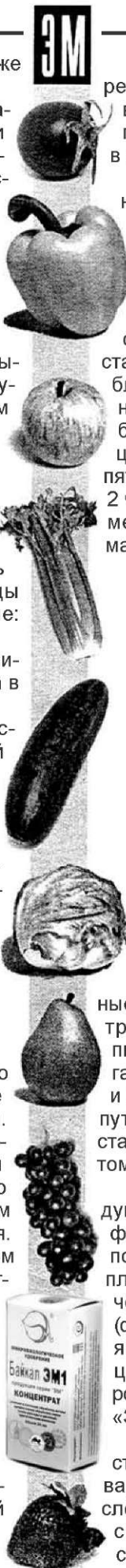
Использование полезных бактерий в составе пробиотических препаратов и продуктов функционального питания уже в начале 21-го века наполовину вытеснит существующий рынок химических лекарственных препаратов и тем самым даст возможность решить проблему здоровой микробной экологии человека.

Токио. Международная научная конференция, 2000 г.

В настоящее время БАД и продукты, созданные с использованием полезных бактерий, рассматриваются в качестве основы функционального питания человека. Положительный эффект достигается как употреблением живых клеток бактерий и их метаболитов непосредственно в пищу, так и путем использования этих микроорганизмов в составе заквасок при получении продуктов питания, в том числе на основе молока.

ЭМ-Курунга является сухим кисломолочным продуктом, который получил множество наград на конференциях и выставках различного уровня, в т. ч. почетную медаль И. И. Мечникова «За вклад и укрепление здоровья нации». Продукт входит в методические рекомендации в области оздоровительного (функционального) питания при различных состояниях, разработанные Сибирским Федеральным центром оздоровительного питания и зарегистрированные в Едином реестре Российской программы «Здоровое питание — здоровье нации».

При употреблении ЭМ-Курунги происходит восстановление микробиологической эволюции пищеварительного, респираторного, родового трактов и, следовательно, совместной эволюции их симбиоза с организмом, что не может не сказаться на общем состоянии организма в целом, его активности и продолжительности жизнедеятельности.





Продукция серии «Курунговит» изготовлена на основе функционального продукта «ЭМ-Курунга» с использованием высокотехнологичной линии лиофильной сушки и введением растительных и минеральных компонентов.

Высокотехнологичная линия оборудования включает этап лиофилизации – высушивание смеси методом мгновенной заморозки с последующим испарением льда под вакуумом, что позволяет достигнуть хорошего уровня выживаемости микроорганизмов и сохранения их жизнеспособности в процессе хранения, транспортировки и применения препарата.

В период с апреля по ноябрь 2009 г. в Центральной клинической больнице г. Новосибирска под руководством заслуженного врача России, д. м. н. профессора, зав. терапевтическим отделением ЦКБ СО РАН Г. С. Солдатовой проведены исследования новых комплексных пробиотиков, приготовленных на основе ЭМ-Курунга «Курунговит», «Курунговит ЖКТ», «Курунговит С» при метаболических нарушениях и ожирении в том числе и у людей занимающихся активной физической деятельностью.

Исследования показали, что при их применении на фоне традиционной терапии происходит более быстрая коррекция метаболических и микробиологических изменений микрофлоры кишечника, нормализация стула и пищеварения.

При этом у больных, получавших пищевой продукт «Курунговит», достоверно снизился уровень холестерина на 20 %. Степень тяжести дисбактериоза снизилось на 45,5 %, улучшилось состояние микрофлоры кишечника. Клиническое улучшение со стороны желудочно-кишечного тракта от приема пищевого продукта «Курунговит» отметили 52,2 % человек.

Полученные результаты свидетельствуют о положительном влиянии продукта лечебно-оздоровительного питания «Курунговит» на обменные процессы в организме, происходит улучшение функций желудочно-кишечного тракта.

ЭМ



Исследования клинической эффективности продукта лечебно-оздоровительного питания поликомпонентного пробиотика «Курунговит-ЖКТ» (СТО 02069473–001–2008) при нарушениях функций желудочно-кишечного тракта, проведенные в период с апреля по сентябрь 2009 г., показали, что монотерапия продуктом «Курунговит-ЖКТ» в дозе по 2 таблетки 3 раза в день эффективно влияет на процессы пищеварения, устраняет газообразование в кишечнике, способствует его очищению, нормализует обмен веществ.

У больных, получавших продукт лечебно-оздоровительного питания «Курунговит-ЖКТ», достоверно снизился уровень холестерина на 18 %, степень тяжести дисбактериоза на 43,5 %. Клиническое улучшение от приема «Курунговита ЖКТ» отметили 59,1 % человек, синдром поражения толстой кишки уменьшился у 57,6 % пациентов.

На основании результатов клинических исследований продукт лечебно-оздоровительного питания «Курунговит-ЖКТ» может быть рекомендован с лечебно-профилактической целью для улучшения обменных процессов, пищеварения, нормализации микрофлоры и моторно-эвакуаторной функции толстой кишки.

Исследование клинической эффективности продукта лечебно-оздоровительного питания «Курунговит-С» (СТО 02069473–001–2008) в реабилитационной программе спортсменов и людей, занимающихся активной физической деятельностью, проведенные в Центральной клинической больнице под руководством д. м. н., профессора Солдатовой Г. С., в период с июня по ноябрь 2009 г., показали, что приём «Курунговита-С» способствует оптимизации процессов пищеварения, обмена веществ, а также улучшению водно-солевого баланса организма.

При этом у спортсменов, получавших пищевой продукт «Курунговит-С», достоверно увеличился уровень гемоглобина, общего белка, тромбоцитов; снизился уровень свободного гемоглобина, повышающегося после физических нагрузок (с $41,36 \pm 1,19$ мг% до $31,57 \pm 5,21$ мг%), общего холестерина, билирубина; достоверно уменьшилось проявление астено-вегетативного синдрома; отмечено улучшение качества жизни: по физическому компоненту здоровья на 61,5 %; по психологическому – на 46,2 %.

На основании результатов клинических исследований продукт лечебно-оздоровительного питания «Курунговит-С» может быть рекомендован с лечебно-профилактической целью в реабилитационных программах у спортсменов и лиц, занимающихся активной физической деятельностью, в качестве продукта позитивно действующего на обменные процессы.

В первую очередь происходит положительное влияние на показатели крови (гемоглобин, тромбоциты), что приводит к достоверному улучшению показателей функции печени и не оказывает отрицательного влияния на другие гомеостатические функции организма (в частности почки).

Состав Курунговит С: нормализованное молоко коровье, морковь и шиповник, ферментированные симбиозом бифидобактерий (*Bifidobacterium thermacidophilum*), лактобактерий (*Lactobacillus kefirifaciens*, *Lactobacillus bulgaricus*,

Lactobacillus acidophilus), уксуснокислых бактерий (*Acetobacter lovaniensis*), пропионовокислых бактерий (*Propionibacterium acidipropionisi*), дрожжей (*Torulopsis Kefir Bejerinck*, *Saccharomyces cerevisiae*); морская соль, йод, селен; содержит пищевые волокна, витамины, аминокислоты, пептиды, протеины, нуклеиновые кислоты, антиоксиданты, фосфолипиды, холины, лецитин, минеральные вещества, гликозиды и другие ингредиенты.

Морковь, введенная в состав препарата богата пищевыми волокнами, аминокислотами. В ее состав входят калий, магний, железо, кобальт.

Основное богатство моркови – каротиноиды, в организме они трансформируются в ретинол, который является очень хорошим антиоксидантом и средством для профилактики ухудшения зрения. Морковь обладает послабляющим действием, усиливает кишечную перистальтику, полезна при малокровии, повышает устойчивость организма к простудным заболеваниям. Ее используют при обострении язвенной болезни, в диетах при инфаркте миокарда, желчекаменной болезни.

Соединений калия в моркови в 10 раз больше, чем соединений натрия. Это, вместе с пищевыми волокнами, наделяет данный корнеплод не только мочегонными, но и умеренными желчегонными свойствами. Морковь обладает выраженным бифидогенным действием, что позволяет сохранять уровень жизнеспособной бифидофлоры в препарате на достаточно высоком уровне.

Установлено, что у больных хроническим гастритом, энтероколитом и колитом в кишечнике присутствуют штаммы бактерий, разрушающие витамин С. В связи с этим в препарат введен шиповник. Витамина С в шиповнике в 5–10 раз больше, чем в черной смородине, в 40 раз больше, чем в лимонах. В нем содержится медь, марганец, хром, молибден, кобальт, витамины В6, К, Е, дубильные и красящие вещества.

Шиповник является желчегонным, слабым мочегонным, понижающим кровяное давление средством, способствует выработке красных кровяных телец, укрепляет сосудистую стенку, улучшает аппетит. Он очищает кровеносную систему, применяется при болезнях почек и мочевого пузыря, печени, как тонизирующее средство. Кроме этого в шиповнике содержатся вещества, стимулирующие развитие лактобактерий и их колонизацию в ЖКТ.

Вся продукция серии «Курунговит» обогащена соединениями йода и селена, которые благодаря

стимуляции микроорганизмами процесса пищеварения гораздо лучше усваиваются, что позволяет более эффективно проводить компенсацию их дефицита в организме. Исследования последних лет показали, что невозможно компенсировать дефицит йода только йодсодержащими веществами при недостатке в рационе питания селена, так как метаболизм этих двух микронутриентов связан между собой. В «Курунговитах» содержится и селен, который сам по себе является сильнейшим антиоксидантом.

Включение в состав морской соли позволяет оптимизировать водно-солевой баланс организма, что очень важно при обильном потоотделении, повышенных физических нагрузках и обезвоживании. А пробиотические микроорганизмы препарата «Курунговит С» способствуют лучшему усвоению минералов морской соли.

С уважением, исполнительный директор
НПО «АРГО ЭМ-1», к. т. н. Креккер Л. Г.

ОПЫТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭМ-ТЕХНОЛОГИИ В БЕЛОРУСИИ

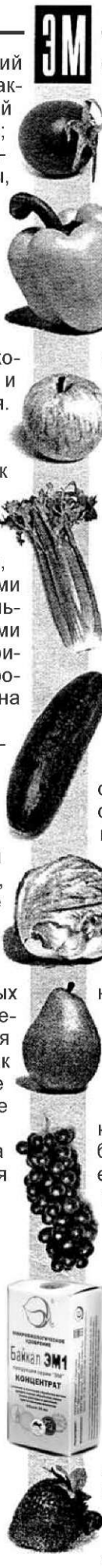
Мое знакомство с биоудобрением «Байкал ЭМ-1» состоялось 2 года тому назад, весной. Я его приобрела и начала проводить опыты на своем дачном участке, и в первый же год увидела действие полезных микроорганизмов.

Обычно на зиму мы закрываем опавшими листьями подзимние посадки лука и чеснока, а весной сгребаем и переносим на компостную кучу. Но прошлый раз весной оставили их в качестве мульчи на грядках. Несколько раз за сезон я опрыскивала свои грядки водным раствором препарата «Байкал ЭМ-1» в соотношении 1:1000. (1 ст. л. препарата на ведро воды и для кормления микроорганизмов добавляла 5 мл 40 % раствора глюкозы). Делать это лучше утром или вечером, когда солнце не так активно (микроорганизмы боятся солнечного света). Листья очень быстро перегнили и дали дополнительное питание растениям. Впоследствии я закрывала землю травой после стрижки газона. И, о чудо, отпала необходимость в прополке!

В результате у лука выросло очень толстое крепкое длинное перо. Обычно лук, высаженный под зиму, был хилым, и часто весенние посадки опережали его в росте. И чеснок получился на славу: крепкие головки в целостности и сохранности «дожили» до следующего лета.

Особо отзывчивы на обработку «Байкалом ЭМ-1» зеленые растения. Салат я посеяла в полноту, так как не всегда получается соблюдать рекомендации лунного календаря. В связи с этим сосед предрекал мне плохой урожай. Однако после нескольких обработок биоудобрением «Байкал ЭМ-1», мой салат рос так быстро, стал выглядеть как настоящий кустарник, и попал на мой обеденный стол значительно раньше, чем у соседа.

Интересный результат я получила и при опрыскивании голубики канадской сорта Блюкроп. У меня на одной гряде растут два одинаковых куста. Я их садила одновременно. Один обрабатывала, другой – нет, специально, чтобы понять, как работает это новое модное удобрение. Помимо традиционной





агротехники, под первым кустом землю постоянно укрывала скошенной травой или выполотыми сорняками (без корней). Под вторым – просто регулярно рыхлила ее. На первом кусте ягод в грозди было заметно больше и они были крупнее. С середины августа до октября (ягоды созревают постепенно, не все сразу) я лакомилась этими чудесными сладкими плодами, которые были намного крупнее южной вишни и, порой вызвали не совсем здоровый интерес у проходящих мимо дачников.

Нужно сказать, что после опрыскивания этим препаратом черная и красная смородина, а также крыжовник были более сладкими и крупными. А у малины (неремонтантной) некоторые ветки дали два урожая. В октябре они порадовали меня спелыми красными ягодами.

Летом попробовала заложить ЭМ-компост. Получился он не совсем «правильный» – я не измельчала составляющие компоста. Просто складывала в кучу выполотые сорняки, скошенную на газоне траву, картофельные очистки и другие продуктовые отходы, добавляла крапиву и сныть. Укладывала слоями 10–15 сантиметров, затем прослаивала плодородной землей сантиметров 5 и поливала рабочим раствором «Байкала ЭМ-1» в соотношении 1:100. Накрывала пленкой, а осенью вносила в гряды. Весной тоже использовала при посадке растений.

Мой компост за 1–2 месяца, конечно, не был еще готов, не созрел, но все равно прекрасно работал на грядках. Почва стала мягкой, ее не нужно было весной перекапывать. Достаточно было взрыхлить на 5–7 см ЭМ-культиватором или плоскорезом Фокина.

И еще об одном эксперименте хотелось бы рассказать. С некоторых грядок осенью снимала слой земли сантиметров 10, раскладывала ботву убранных растений, опавшую листву, скошенную траву, опилки, поливала все это раствором препарата «Байкал ЭМ-1» в разведении 1 : 100, а сверху аккуратно раскладывала слой земли со следующей гряды. И поверху еще раз все поливала «живой водой». Конечно, это не легкий труд, но результаты превзошли все ожидания: весной меня также ждала рыхлая, легкая почва, которую я без особых усилий обработала ЭМ-культиватором и посеяла семена. Почвы у нас на участках тяжелые, суглинистые, а тут прямо душа радуется. А червей сколько там было! Такое впечатление, что сползлись со всего участка и пригласили в гости соседских.

Чтобы почва не пересыхала, регулярно ее мульчировала.

ЭМ



В прошедшем году я решила поэкспериментировать с картошкой. К сожалению, грядки не были подготовлены с осени, слишком много было другой работы. Весной, пока готовила место для посадки, предварительно пророщенные клубни замочила в растворе «Байкала ЭМ-1» (1:1000). И пролежали они там почти сутки. (В литературе рекомендовано сбрызнуть или замочить картошку на 0,5–2 часа). Посадочный материал, кстати говоря, был далеко не высшего качества.

Затем, в каждую лунку бросала по горсти ЭМ-компоста, почвы и золы. Подготовленные клубни клала на «питательную подушку», а сверху формировала холмик из обычной земли. После завершения работы грядку с картофелем замульчировала вызревшим компостом слоем 5 см.

Появившиеся дружные всходы обработала ЭМ-раствором (1:1000). Этот препарат использовала в период бутонизации, во время цветения и еще дважды, перед окучиванием, обрызгивала почву и листья. Применение ЭМ-технологии ускорило все процессы, поэтому растения зацвели на 1,5–2 недели раньше обычного. Толстые стебли и густая ботва радовали глаз. И что удивительно, у меня на участке совсем не было колорадских жуков. Очень хочется верить, что это биоудобрение и тут сослужило хорошую службу. Но самым приятным оказался сбор урожая. Процесс копки картошки превратился в удовольствие – клубни выросли крупные, гладкие, чистые, без парши, червоточин и других изъянов. Выращенный по ЭМ-технологии картофель великолепно хранился до следующего урожая, не подвергаясь порче.

Можно много рассказывать о моем опыте использования этого чудесного биоудобрения. Огурцы, фасоль, цветная капуста, лук, чеснок, картофель, кабачки, патиссоны, тыква, клубника, петрушка и даже виноград благодаря препарату «Байкал ЭМ-1» дали хороший урожай.

Положительно отреагировали на его применение и цветы. Видели бы вы, как преобразился чахлый куст гортензии. Стоило только несколько раз обрызгать его «Байкалом». Его великолепные светло-зеленые «шапки» слились в один огромный букет, который украшал мой участок летом и осенью. Лилии, которые я несколько раз обрызгала раствором «Байкала ЭМ-1» 1:1000, имели более яркую окраску и дольше цвели.

Почему-то после первого прочтения книги об этом препарате не все было ясно. Как разбавлять, в какой пропорции, что такое раствор в соотношении 1:1000, что такое питательная среда? Но со временем все стало на свои места. Нашлась другая литература, прослушала лекции, и теперь я смело использую это замечательное биоудобрение. Исходя из собственного опыта работы на земле по ЭМ-технологии, могу посоветовать дачникам смело использовать новое биоудобрение «Байкал ЭМ-1». Оно совершенно безопасно, возрождает микрофлору почвы, оздоравливая ее, способствует размножению червей. В результате повышаются урожаи.

Но одно предупреждение все-таки сделаю. Старайтесь соблюдать температурный режим хранения препарата и пропорции при его разведении, а также покупать концентрат «Байкала ЭМ-1», изготовленный ООО «ЭМ-Центром» г. Улан-Удэ, и самим приготавливать препарат. В продаже имеет-

ЭМ

ся концентрат микроорганизмов, расфасованный во флакончики по 40 мл, который разводится в 4 литрах воды. А далее одну столовую ложку растворяю в 10 литрах воды, поливаю этим раствором землю или опрыскиваю растения. Для питания микроорганизмов лучше использовать ЭМ-патоку. Мед в этой роли, по-моему, менее желателен, так как он обладает бактерицидными свойствами, и поэтому часть микроорганизмов гибнет. И концентрат «Байкал ЭМ-1», и ЭМ-патока поступают непосредственно от производителя, продаются в некоторых семенных магазинах. Это избавит вас от подделок и, к тому же, что не маловажно, до 4 раз дешевле готового препарата, зачастую продаваемого с нарушениями температурного и светового режима.

В заключение хочу вас проинформировать, что доктор медицинских наук Петр Аюшеевич Шаблин – «родной отец» Байкала ЭМ-1, награжден медалью им. П. Эрлиха за его разработку и успешное внедрение в земледелии.

**Член Золотого фонда
Российской ЭМ-технологии
Раиса Андреевна Ратомская, Белоруссия**

ДАЧНЫЕ ЭМ СТРАДАНИЯ

Однажды в зимний день противный,
То было пару лет назад,
Мне предложили Эффективный,
Бактерицидный препарат.

Мол, взять воды 4 литра,
В ней развести, неделю ждать.
Только не пить продукт сей хитрый,
А типа землю поливать.

И станет РАЙ на твоей даче,
Если все грядки ты прольёшь.
Картошки, с тонну, не иначе,
Ты с этих грядок соберёшь.

Друзей я слушал с опасеньем,
Зачем всё это мне, на кой?
Ведь есть на даче удобрения,
Мешка четыре под рукой.

И сыпал я в родную глину,
Ту, что землёю называл,
Суперфосфат и мочевины,
И калий хлористый кидал.

И вырос урожай богатый,
Картошка, овощная снедь,
Но я заметил, что нитраты,
Вдруг стали на зубах скрипеть.

Что стало вдруг здоровье хуже,
В глазах погас игривый блеск.
И понял я, что стал мне нужен,
Экологический прогресс.

Я книжку почитать решился,
И вдруг я понял: «Боже мой»,
Ведь это ж то, к чему стремился,
Я своей дачною душой.

Я подружился с препаратом,
Забыл я, что такое тля,
Мне плоскорез сменил лопату,
И стала мне родной земля.

Теперь на даче не ищачу,
ЭМ-препарат, Тамир, ЭМ-5,
Решают за меня задачи,
Какой мне урожай собрать.

Когда мой препарат в работе,
Я по ночам спокойно сплю,
Мне мои дачные 6 соток,
Хороший урожай дают.

Я так скажу: «Хоть за границей,
Ещё не разу не бывал,
ЭМ-препарат везде сгодится,
Байкал и в Африке Байкал!»

**Директор Компании АРГО
Павел Гавриков, о. Сахалин**

